

Transformez vos rêves en réalité

LE MENTORSHIP DU YOGA

Soyez la meilleure version de vous-même

Yuko à votre service, Enchantée!

Vous êtes:

Professeur de Yoga certifié - vous avez commencé à enseigner. Maintenant que vous avez une expérience pratique, vous avez des questions et / ou vous êtes curieux de savoir comment développer et approfondir votre approche personnelle

Passionné de Yoga - vous souhaitez vous lancer dans une formation de Yoga et vous ne savez pas par où commencer

...Vous adorez tout simplement votre Yoga et vous voudriez en savoir plus!

En tant que Yoga mentor et créatrice du programme de formation de professeur de Yoga *Masterlife*, je me concentre exclusivement sur le travail avec **une personne à la fois**, en vous guidant dans la découverte de **votre parcours unique de yoga**, soit ici **sur la glorieuse Côte d'Azur, soit par des séances vidéo en face à face**. Les programmes sont **adaptés à vos besoins**, nous pouvons commencer par une simple session d'une heure, de même nous pouvons planifier d'étaler le program sur une année ou plus.

À ce jour, j'ai encadré des participants du monde entier avec lesquels nous avons développé des approches de yoga uniques, pour n'en nommer que quelques-unes, Yoga pour: Crossfit, acteurs, apnéistes, musiciens d'instruments à vent, personnes en situation de handicap - **métamorphosez vos expériences dans la meilleure version de vous même!**

Au plaisir de vous accompagner!

YUKO HARMEGNIES

+33 (0) 6.48.04.57.53 yuko@yogacotedazur.fr

www.yogacotedazur.fr

Insta:[yukoyogasensei](#)